

## PSYKOTERAPEUT UDDANNELSE

**2+2=4.** Uddannelsen til psykoterapeut er opbygget i 2 moduler af hvert 2 år, hvor der de første 2 år trænes i coaching og mentoring.

### Kompetencer

I tillæg til det kompetenceniveau, der opnås som coach og mentor, vil du med psykoterapeut uddannelsen kunne arbejde med integrerede udviklingsforløb, hvor coachingen befordrer til handling, ressourcer og resultater via det rationelle, mens psykoterapien befordrer til indsigt, forståelse og holdbarhed via det emotionelle. Et unikt tværfagligt koncept, hvor du tilegner dig et ekstraordinært højt fagligt niveau som både coach og psykoterapeut.

I forlængelse af de færdigheder, du har tilegnet dig i løbet af coach & mentor uddannelsen, lærer du på psykoterapeut uddannelsen:

- Samtaleteknikkerne: fokusering, klinisk og dybdepsykologisk.
- Psykodynamiske teknikker: gestalt, psykospil og oplevelsesorienteret.
- Kropsdynamiske teknikker: bioenergetik og åndedrætsregulerende træning.
- Psykologisk teori: personligheds-, udviklings-, social- og kognitionspsykologi.
- Coaching i Følelsesmæssig Intelligens.  
Hvordan vi målrettet kan optræne vores emotionelle, psykiske og mentale evner.  
Hvordan vi kan udvikle vores holdning til følelser i en mere accepterende og anerkendende retning, og hvordan det giver os mulighed for at forme præcis det følelsesliv, vi ønsker.  
Hvordan vi kan lære at leve et indrestyret liv, frem for et liv i ubevidst tilpasning til andre mennesker og tilfældige udefrakommende omstændigheder.  
Hvordan vi kan lære at håndtere det faktum, at vi har nogle følelser, på en intelligent måde.
- Opstart og træning i integrerede udviklingsforløb med både coaching og psykoterapi.
- Hvordan du kan støtte en klient til at:
  - Rydde op i sin fortid, og derved opnå flere ressourcer.
  - Øge sin viden om ubevidste processer som styrer klientens liv.
  - Optræne sin evne til at rumme og håndtere gode og dårlige følelser.
  - Styrke sine selvfølelser.
  - Frigøre sig fra f.eks. angst, mangel på selvværd, præstationsangst, stress, problemer med at sætte grænser og sige fra.
- Hvordan du støtter til forløsning af fortrængte følelser, som forhindrer rationel problemløsning, og derigennem skaber emotionel balance til det rationelle.
- Hvordan du kan anvende klientens overføringer i processen.
- Hvordan klienten får en accepterende og anerkendende tilgang til hele sin personlighed.
- Hvordan du hjælper klienten med at forme det følelsesliv, han/hun ønsker.
- Par- og seksualcoaching.
- Hvordan du bevæger dig mellem coaching og psykoterapi.

## Personlig udvikling

Den studerendes personlige udviklingsproces fortsættes, så der opnås den selvindsigt, selvansvarlighed og "håndværksmæssige" kompetence, som er nødvendig for at kunne arbejde med integrerede forløb, hvor der anvendes både coaching og psykoterapi.

## Eksamination

Ved eksamination fremlægges tre gennemførte klientforløb, dokumenteret i form af skriftlige, detaljerede klientrapporter, som bedømmes af censorer, der til daglig driver deres egen selvstændige private praksis. Eksaminationen består derfor både af en skriftlig og en mundtlig del, som grundlag for bedømmelsen.

Eksaminationen bedømmes af censorer, som til daglig driver deres egen selvstændige private praksis.

## Certifikat

Efter 4 års studie og eksamination udstedes certifikat, der dokumenterer:

- en længerevarende, tværfaglig uddannelse på i alt 2.100 studietimer
- retten til at anvende fem avancerede coaching- og mentoringredskaber, som Skolen har copyright på
- retten til at anvende en biopsykologisk analysemetode, som Skolen har licens til, til integrerede udviklingsprocesser med anvendelse af både coaching og psykoterapi

## Pris

Kr. 38.000 pr. år.

Du kan læse om betalingsbetingelserne, ved optagelse på uddannelsens første år, under coach uddannelsen.

## Optagelse

Se under coach uddannelsen.