

Coach & Psykoterapeut Skolen

Litteraturliste

Første modul

Biopsykologisk Institut. 'Biopsykologi'. Udleveres 1. aften.
Bent Jørgensen. 'Dyret i dit spejl'. Gyldendal.
Allan Nilsson. 'Følsom og voksen'. Wibolts.
Thomas Nielsen. 'Vrede - Tænkepauser 10'. Århus Universitet.
Peter C. Kjærgaard. 'Familien - Tænkepauser 25'. Århus Universitet.
Hans Rosling. 'Factfulness'. Lindhardt og Ringhof
Anders Kofoed. 'Meningen med livet - Menneskedyret fra fødsel til død'. Lindhardt og Ringhof.
Henrik Høgh-Olesen og Thomas Dalsgaard, red. 'Evolution og adfærdspsykologi'. Plurafutura.
Henrik Tingleff. 'Når flokdyret fejler'. Gyldendal.

Andet modul

Peter Lund Madsen. 'Frihedens pris'. Lindhardt og Ringhof.
Rolf Dobelli. 'Kunsten at tænke klart'. Kristelig dagblads forlag.
Rasmus Hougaard. 'Et sekund foran - Bliv mere effektiv med mindfulness'.
Christian Ørsted. 'Livsfarlig ledelse'. People's Press.
Christine Byriel. 'Men hvordan skal jeg få det sagt'. Modtryk.
Allan Nilsson. 'Ordet der blev væk'. Wibolts.
Anna Kåver. 'At leve et liv, ikke vinde en krig'. Dansk Psykologisk Forlag.
Åsa Nilssonne. 'Hvem bestemmer i dit liv'. Dansk Psykologisk Forlag.
Irene Henriette Oestrich. 'Kognitiv coaching'. Dansk Psykologisk forlag.

Tredje modul

Hans Rosling. 'Factfulness'. Lindhardt og Ringhof
Rasmus Hougaard. 'Et sekund foran - Bliv mere effektiv med mindfulness'.
Niels Overgaard. 'Det hele handler ikke om dig'. Peoples Press.
Pia Callesen. 'Lev mere - tænk mindre'. Politikens Forlag.
Bjarne Toftegård. 'Mindre stress mere overskud'. Forlaget Go' Bog.
Inge Schützack Holm. 'Det personlige lederskab'. Hans Reitzel.
Nina Askov. 'Kørekort til kærligheden'. Muusmann, 2018.
David Bercei. 'Ryst dig fri'. Gyldendal.

Fjerde modul

Psykiatrifonden.dk/viden. 'Diagnoser A-Z'
Anders Kofoed. 'Meningen med livet - Menneskedyret fra fødsel til død'. Lindhardt og Ringhof.
Mattias Stølen Due. 'Pas på parforholdet - mens I stadig elsker hinanden'. Kristeligt Dagblads forlag, 2015.
Lone Frank. 'Størst af alt, om kærlighedens natur'. Politikens Forlag.
Allan Nilsson. 'Ordet der blev væk'. Wibolts.

Til forståelse af bevidsthedens biologi henvises til litteraturlisten på www.biopsykologi.dk.